



Riktlinjer COVID-19 och trombosprofylax

Bakgrund

Patienter som inlägges på sjukhus med COVID-19 har ökad risk för venös tromboembolism och bör få profylax med lågmolekylärt heparin i 7-10 dagar. Det gäller både patienter som vårdas på vanlig vårdavdelning och inom intensivvård.

Rekommendation

1. Till patienter med COVID-19 inlagda på sjukhus, inklusive inom intensivvård rekommenderas standarddoser av profylax med LMH. Publicerade studier stödjer inte en högre dosering.
2. Det finns i nuläget inget stöd för att använda D-dimer som en variabel att styra val och dos av trombosprofylax

Läkemedel

Rekommenderade preparat/doser: • Fragmin® 5000 IE x 1 sc • Innohep® 4500 IE x 1 sc • Klexane® 40 mg x 1 sc • Arixtra® 2,5 mg x 1 sc • Heparin® 5000 IE x 3 sc.
Betänk njurfunktion och extrem kroppsvikt då dosen kan behöva justeras.

Referenser

1. Klok FA, M J H, van der Meer NJM, Arbous MS, Gommers D, Kant KM, et al. Confirmation of the high cumulative incidence of thrombotic complications in critically ill ICU patients with COVID-19: An updated analysis [Internet]. Vol. 191, Thrombosis Research. 2020. p. 148–50. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.thromres.2020.04.041>
2. Therapeutic Anticoagulation with Heparin in Critically Ill Patients with Covid-19. REMAP-CAP Investigators; ACTIV-4a Investigators; ATTACC Investigators. N Engl J Med. 2021 Aug 26;385(9):777-789. doi: 10.1056/NEJMoa2103417. Epub 2021 Aug 4. PMID: 34351722
3. Therapeutic Anticoagulation with Heparin in Noncritically Ill Patients with Covid-19. ATTACC Investigators; ACTIV-4a Investigators; REMAP-CAP Investigators, N Engl J Med. 2021 Aug 26;385(9):790-802. doi: 10.1056/NEJMoa2105911. Epub 2021 Aug 4. PMID: 34351721
4. <https://www.hematology.org/education/clinicians/guidelines-and-quality-care/clinical-practice-guidelines/venous-thromboembolism-guidelines/ash-guidelines-on-use-of-anticoagulation-in-patients-with-covid-19>
5. Sholzberg, M, da Costa, BR, Tang, GH, et al; on behalf of the RAPID Trial Investigators. Meta-analysis of randomized trials of therapeutic heparin for COVID-19: A meta-analysis. Res Pract Thromb Haemost. 2021; 5:e12638. doi:10.1002/rth2.12638 7. COVID-19 rapid guideline: Managing COVID-19 (magicapp.org)
6. Ortega-Paz et al. Safety and efficacy of different prophylactic anticoagulation dosing regimens in critically and non-critically ill patients with COVID-19; a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. European Heart Journal - Cardiovascular Pharmacotherapy (2021)0,1–10
7. <https://app.magicapp.org/#/guideline/L4Qb5n/rec/LwomXL> (Nice Guidelines)
8. <https://www.hematology.org/covid-19/covid-19-and-vte-anticoagulation>